

**Une assistance et un soutien psychologique  
au service de votre entreprise et de vos  
salariés.**

GESTION DE CRISE COVID-19

**Prenez contact au 06 76 60 59 94**

Les rendez-vous téléphoniques ou en visio ont lieu  
de 9h à 12h et 14h à 18h (45 min/1h).

Période de la prestation : avril à septembre 2020

Dans un contexte exceptionnel, éprouvant psychologiquement pour vos télétravailleurs confinés ou pour ceux qui continuent à œuvrer au sein de votre entreprise, nous mettons à votre disposition une assistance psychologique individuelle ou collective.

**Cet espace de discussion, individuel ou collectif, animé par un expert permettra à votre salarié, votre manager, de partager ses ressentis, ses expériences du moment et bénéficier d'une écoute et de conseils adaptés.**

#### PARCE QU'EN TANT QUE SALARIÉ ?

- Vous vous sentez isolé par rapport à votre collectif de travail
- Vous vous sentez parfois débordé entre travail et vie de famille...
- Vous êtes inquiet par rapport au contexte de la pandémie en France
- Vous avez du mal à gérer vos horaires de travail et la déconnexion...

#### QUELS FORMATS ?

- En entretien individuel (salarié ou manager)
- En groupe de 5 personnes (salariés OU salariés & managers OU managers) afin de mutualiser, d'échanger... : format webinaire
- En gardant l'anonymat si vous le souhaitez
- Echanges confidentiels respectés par chacun des participants (engagements mutuels)

#### PARCE QU'EN TANT QUE MANAGER ?

- Vous vous interrogez sur la détection des changements de comportement, les questionnements, l'évocation de difficultés personnelles de votre collaborateur
- Vous vous interrogez sur la régulation de la charge de travail
- Vous vous interrogez sur la planification des temps d'échanges et de discussion dans les agendas (routines, rituels quotidiens...)
- Vous vous interrogez sur les feed-back à faire à vos équipes



#### OFFRE BUDGETAIRE

A destination des adhérents des Pôles de compétitivité

**Coût de l'appel 100€ HT/personne**